

SAÚDE NA ESCOLA: PROMOVEDO A EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E A QUALIDADE DE VIDA

O que é

O Projeto Saúde nas Escolas: Promovendo a Educação para a Saúde e a Qualidade de Vida, no âmbito das Unidades Escolares da Rede Estadual de Ensino, executa ações de mobilização, articulação e organização da comunidade escolar, promovendo, em particular, o protagonismo estudantil coadunando com o Educar para transformar em consonância com as políticas públicas de Educação e saúde.

Para promover a Educação para a Saúde, faz-se necessário integrar outros atores, co-responsabilizar adolescentes e jovens e possibilitar a realização sistemática de ações de promoção à saúde que contribuem para resolução dessas e outras questões que comprometem o aprendizado e a permanência dos (as) adolescentes na Escola. (Diretrizes para Implantação do Programa Saúde e Prevenção nas Escolas).

O Projeto surge de uma necessidade de orientar as escolas a traçarem e fortalecerem estratégias de práticas pedagógicas inovadoras que possibilitem a mobilização e capacitação de jovens e professores da rede estadual de Ensino, com uma metodologia de caráter participativo e democrático, pautando-se nos princípios da intersetorialidade, territorialidade, interdisciplinaridade, transversalidade, estendendo-se a toda a comunidade do entorno escolar, num convite à consolidação de reflexões e ações com vistas à construção de sociedades sustentáveis e saudáveis tem como ponto de partida uma escola promotora da saúde, integrada e integradora. Esta integração possibilita aprender de forma contínua as causas de cada um dos problemas a serem enfrentados, buscando as soluções mais adequadas.

O Projeto visa também adotar as crianças e os jovens de conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas ao seu *bem-estar físico, social e mental*, bem como a saúde dos que os rodeiam, conferindo-lhes assim um papel interventivo.

A Metodologia parte de uma formação humanística de uma compreensão das relações sociais, através de situações de aprendizagens, levando em consideração as experiências dos (as) estudantes, os temas da atualidade, assim como conteúdos tradicionais, criando eixos geradores de saberes, fortalecimento assim ações voltadas para a formação integral e enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o pleno desenvolvimento de crianças, adolescentes, jovens e adultos.

Objetivos:

- Incentivar as crianças, adolescentes, jovens e adultos a desenvolverem conhecimentos, atitudes e valores que os ajudem a fazer opções e a tomar decisões adequadas ao seu *bem-estar físico, social e mental*, bem como a saúde dos que os rodeiam, conferindo-lhes assim um papel interventivo;
- Promover a reflexão sobre a temática Educação para a Saúde entre os estudantes e professores da Rede Pública Estadual de Ensino;
- Estimular ações de prevenção e promoção à saúde, direcionadas ao enfrentamento das vulnerabilidades dos estudantes frente às questões de saúde, tais como: prevenção das DST/Aids, prevenção e controle da Dengue/Chikungunya/Zika, Prevenção ao uso do álcool, tabaco e outras drogas,

promoção da cultura de paz e prevenção das violências e a promoção de hábitos e atitudes saudáveis;

- Contribuir, através de ações de sensibilização sobre a temática “Educação para Saúde”, para o fortalecimento das práticas educativas voltadas a Saúde na perspectiva do desenvolvimento integral dos estudantes (crianças, adolescentes, jovens e adultos).
- Promover a inclusão da temática na proposta da Comissão de Meio Ambiente e Qualidade de Vida (COM-VIDA) para a elaboração da Agenda 21, no âmbito das comunidades escolares da rede estadual de ensino, com base em valores voltados para a sustentabilidade e promoção a saúde.
- Fortalecer e estimular a intersetorialidade como princípio básico no desenvolvimento das ações.

Operacionalização

O projeto desenvolve-se, durante todo ano letivo. Assim, para a sua realização, são desenvolvidas as seguintes estratégias e ações:

1. Adesão por meio do preenchimento do formulário eletrônico disponível em <https://goo.gl/Hv04yO> para registro da participação da unidade escolar
2. Sensibilização da comunidade escolar para participação nas diversas etapas do Projeto Saúde na Escola;
3. Inclusão da temática Educação para a saúde no currículo escolar;
4. Intersetorialidade, ou seja, identifica em seu território a unidade de saúde da Família ou unidade básica de saúde para que, juntos, possam, planejar ações integradas;
5. Diagnóstico Situacional - levantar dados epidemiológicos junto à UBS ou nos sistemas de informação de saúde, tais como sugeridos na planilha de recursos materiais;
6. Planejamento para o desenvolvimento de Ações/atividades de Promoção à Saúde e Prevenção de Doenças e Agravos no contexto escolar. Exemplo: se no território foi identificado um número elevado de casos de Dengue/Chikungunya/Zika ou DST/Aids ou Obesidade ou Diabetes ou Hipertensão etc... devem ser implementadas ações de enfrentamento para a situação identificada, por meio de atividades pedagógicas de forma interdisciplinar e transversal:
 - a. Português = leitura e interpretação de boletins epidemiológicos;
 - b. Inglês = tradução de textos de apoio sobre o tema;
 - c. Artes = modelos anatômicos dos vetores, ou, órgãos atingidos pelo agravo escolhido, ou peças teatrais sobre prevenção e controle do tema escolhido;
 - d. Geografia = distribuição dos casos no território;
 - e. História = investigação histórica do tema escolhido na história da humanidade;
 - f. Sociologia = de que forma o tema ou doença afetou as diversas sociedades e como se protegeram;

- g. Filosofia = de que forma é e era visto o processo de adoecimento do ser humano
 - h. Biologia = fisiopatologia do tema escolhido;
 - i. Química = bioquímica da fisiologia;
 - j. Física = biotecnologias, fotodinâmica no controle do *Aedes aegypti*, ou, ainda na linha de biotecnologias, genossensor detecta no código genético a falha no sistema do DNA que predispõe o indivíduo à hipertensão arterial, ou, também, como funciona o sistema coluna de mercúrio de medição da temperatura corpórea importante em determinadas doenças que possuem como sinal a hipertermia;
 - k. Matemática = trabalhar estatisticamente dados de saúde;
 - l. Educação Física = de que forma a atividade Física pode ser aliada na promoção da saúde;
7. Acompanhamento/Monitoramento;
8. Compartilhar o Resultado Final

Recursos Humanos	Recursos Materiais	Infraestrutura
<ul style="list-style-type: none"> • Professores, estudantes e equipe gestora 	<ul style="list-style-type: none"> • Recursos disponíveis na UE; • Documentos orientadores: ProEASE (Disponível em http://escolas.educacao.ba.gov.br/sites/default/files/private/midi/ateca/documentos/2017/programa-de-educacao-ambiental-do-sistema-educacional-da-bahia.pdf), PEA-BA (disponível em http://escolas.educacao.ba.gov.br/sites/default/files/private/midi/ateca/documentos/2017/programa-de-educacao-ambiental.pdf), Guia para formação de profissionais de saúde e educação http://www.aids.gov.br/sites/default/files/guia_forma_prof_saude_educacao.pdf, Adolescências, juventude e participação disponível em http://www.aids.gov.br/sites/default/files/anexos/publicacao/2010/45601/adolescencias_final_16_05_2011_pdf_72204.pdf) e Metodologia de educação entre pares (disponível em http://www.aids.gov.br/sites/default/files/anexos/publicacao/2010/45601/metodologias_final_23_05_2011_pdf_28626.pdf) • Publicação - Escolas Promotoras de Saúde http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/escolas_promotoras_saude_experiencias_brasil_p1.pdf • Caderno de Avaliação e Monitoramento da Atenção Básica http://www.saude.ba.gov.br/dab/index.php?option=com_content&view=article&id=450&catid=17&Itemid=145 • Boletim Epidemiológico – Portal Vigilância Epidemiológica (Selecione o agravo e clique em ok, o site apresentará o boletim) http://www.suvisa.ba.gov.br/vigilancia_epidemiologica • Boletins de Informação em Saúde 2010 – Morbimortalidade (incidência das doenças e/ou óbitos numa população) http://www.suvisa.ba.gov.br/sites/default/files/documentos/arquivo/2010/12/28/BIS_V%201%20Revista_Morbimortalidade_26.05.10[1].pdf • Tabulação de dados de Morbidade (adoecimento da população) http://www1.saude.ba.gov.br/dis/tabulacao_morbidade.html • Guia de Sugestão de Atividades Semana Saúde na Escola 2012 http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/semana_saude_escola_guia_sugestao_atividades.pdf 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaço das unidades escolares

- Guia de Sugestão de Atividades Semana Saúde na Escola 2013
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/GUIA_DE_SUG_ESTOES_DE_ATIVIDADES_SSE_2013.pdf
- Guia de Sugestão de Atividades Semana Saúde na Escola 2014
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/guia_semana_saude_escola_2014.pdf
- Guia de Sugestão de Atividades Semana Saúde na Escola 2015
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/guia_atividade_s_pse-versao-preliminar.pdf
- Caderno temático Verificação da Situação Vacinal
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_tematico_verificacao_situacao_vacinal.pdf
- Caderno temático Saúde e Educação Ambiental
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_saude_educacao_ambiental.pdf
- Caderno temático de Segurança Alimentar e Nutricional e Promoção da Alimentação Adequada e Saudável
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_san_p_aas.pdf
- Caderno temático Práticas Corporais, Atividade Física e Lazer
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_praticas_corporais_atividade-fisica_lazer.pdf
- Caderno Temático Direitos Humanos
http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/caderno_direitos_humanos.pdf

Público-alvo

Estudantes e Professores das séries finais do Ensino Fundamental, do Ensino Médio e da Educação Profissional.

Adesão

A Unidade Escolar deverá preencher o termo de "Adesão" disponível em: <https://goo.gl/Hv04yO>

A Adesão implica a realização das diversas etapas constantes no cronograma do projeto. Após a conclusão das etapas, a unidade escolar deve enviar para o N.T.E. e este encaminhar para a Coordenação de Educação Ambiental e Saúde (CEAS) o relatório das atividades desenvolvidas.

Consulte o cronograma de execução do Projeto Saúde na Escola, disponível em <http://escolas.educacao.ba.gov.br/saudenaescola> - e implemente ações de promoção à saúde e prevenção de agravos e doenças em sua escola.

Contato

SAÚDE NA ESCOLA: promovendo a educação para a saúde e a qualidade de vida

Superintendência de Políticas para a Educação Básica - SUPED

Diretoria da Educação Básica – DIREB

Coordenação de Educação Ambiental e Saúde - CEAS

Fabio Fernandes Barbosa

E-mail: saudenaescola@educacao.ba.gov.br

Tel.: (71) 3115-8951/8952